

TORNEIO INTER-REGIONAL/ESPECIALISTA

1 – ÂMBITO

Nacional e Internacional .

2 – **LOCAL:** Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem eletrónica.

3– **DATA:** 21 e 22 de junho de 2025

4– **HORÁRIO:** 1^a/3^a Sessões: 9.30 horas - 2^a/4^a Sessões: 15.30 horas

5– **PARTICIPAÇÃO:** Categoria de INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES e SENIORES

- a. Os nadadores podem participar até ao máximo de (2) especialidades por Jornada e (1) coletiva
- b. Os nadadores para pontuar para a especialidade de Mariposa, Costas, Bruços e Crol têm que nadar os 50, 100 e os 200 metros de cada uma das técnicas.
- c. A especialidade de estilos que terão que nadar os 200 e os 400 estilos.
- d. A especialidade de **SUPER SPRINT**, terão que nadar as 4 provas de 50 metros, uma (1) de cada estilo. Esta especialidade conta para o número de especialidades a nadar. Haverá uma classificação apenas absoluta. **Os nadadores infantis não podem participar nesta especialidade**
- e. As estafetas são em Absoluto (Juvenis/juniores e seniores) e mistas, a constituição têm obrigatoriedade de ter dois (2) nadadores de cada género.
- f. As estafetas de infantis/mistas a suas constituições têm obrigatoriedade de ter dois (2) nadadores de cada género.
- g. Em face desta disposição a falta, desclassificação, ou desistência em qualquer prova do mesmo estilo, determina a eliminação imediata do nadador nessa especialidade, podendo o nadador continuar a participar nas provas em que se encontra inscrito, sendo os respetivos tempos oficializados.
- h. Este Torneio tem tempos a cumprir (TCT) que estão na Tabela em anexo a este regulamento. Os FTL serão faturados após a prova e enviada aos clubes. Os resultados apenas serão homologados pela FPN caso não exista qualquer dívida com a ANDS.

6 - **INSCRIÇÕES:** As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 11 de junho de 2025.

O pagamento das inscrições será feito à ANDS para o seguinte NIB: **0033 0000 5003 6910 0020 5**

Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.

Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

CLUBES FORA DA ANDS DEVEM CONSULTAR AS TAXAS EM 4.2.2 DESTE REGULAMENTO

7- CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS:

Haverá uma classificação individual por estilo/categoria/sexo.

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada especialidade/categoria/sexo.

Serão atribuídas medalhas às três (3) equipas de estafetas ABS e de infantis mistas.

CASOS OMISSOS: Qualquer caso omissos neste Regulamento rege-se-á pelo Regulamento Geral da FPN.

8- PROGRAMA DE PROVAS

TORNEIO INTER-REGIONAL/ESPECIALISTA					
1ª SESSÃO – 21 de junho de 2025 MANHÃ			3ª SESSÃO 22 de junho de 2025 MANHÃ		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	200 M	Fem	18	100 L	Fem
2	100 M	Mas	19	200 L	Mas
3	50 C	Fem	20	50 B	Fem
4	50 C	Mas	21	50 B	Mas
5	200 Est	Fem	22	50 L	Fem
6	400 Est	Mas	23	50 L	Mas
7	100 C	Fem	24	100 B	Fem
8	200 C	Mas	25	200 B	Mas
2ª SESSÃO – 21 de junho de 2025 TARDE			26	4x50 E	MISTO/ABS
9	200 M	Mas	4ª SESSÃO 22 de junho de 2025 TARDE		
10	100 M	Fem	27	100 L	Mas
11	200 Est	Mas	28	200 L	Fem
12	400 Est	Fem	29	MISTO/ABS	4X100 L
13	100 C	Mas	30	100 B	Mas
14	200 C	Fem	31	200 B	Fem
15	50 M	Mas	32	4X100 E	MISTO/INFANTIS
16	50 M	Fem	33	4x50 L	MISTO/ABS
17	4X100 L	MISTO/INFANTIS	ENTREGA DE PRÉMIOS		